

好きはずなのに、素直になれない冷え切った関係性を変える最後のチャンス

【40代男女にとって夫婦関係・恋愛でお悩みの方へ】



ALL-NLP

2018年8月28日

作成者: 村上剛

はじめまして

はじめまして、ALL-NLP を主催している村上剛と申します。

私のプロフィールを簡単にお伝えします

昭和 63 年に東京医療福祉専門学校に入学して、治療の世界に入り、マッサージ師、柔道整復師、鍼灸師の 3 つの学校と国家資格 8 年かけてを取得しました。

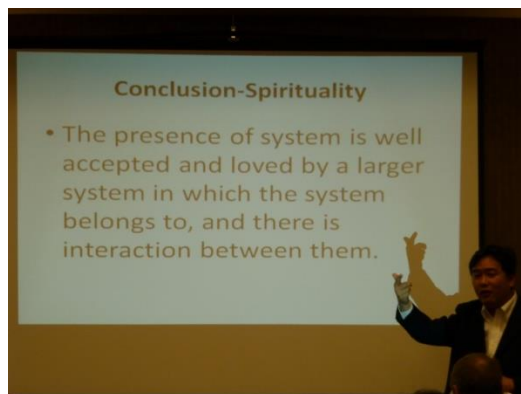
その後、カイロプラクティックとオステオパシー協会の会長のもとに内弟子として学び続け、東京都板橋区南常盤台に平成 9 年から南常盤接骨院を開院しました

患者様の身体を治療していく上で、身体的治療の限界を感じ始め、心理的アプローチを学び始めました。

ユング心理学、ゲシュタルトセラピー、フォーカシング、ハコミセラピー、プロセス指向心理学など数多くの心理療法をまなびました。

そのなかでも神経言語プログラミングが最も身体治療と相性が良かったので、平成 13 年から学び、平成 18 年から NLP 研究所の専属トレーナーとして、現在ではアメリカで取得した NLP ユニバーシティ・マスタートレーナーとしてたくさんの受講生を教えています。その受講生の中には国立がんセンター、九州の肺がん専門病院などからも医師が私の NLP カウンセリングを学びに来られています。

平成 24 年にはアメリカで研究発表しました。



平成 30 年に ALL-NLP を設立しました。

ALL-NLP では、従来の NLP だけではなく、受講生の皆様の全存在に対してアプローチします。私たち人間存在は身体と心とエネルギーの統合体です。

この無料プレゼントでは、時間と空間の距離を乗り越える心の橋をお互いに作る方法をお伝えします

好きはずなのに、素直になれない冷え切った関係性を変える最後のチャンス

【40代男女にとって夫婦関係・恋愛でお悩みの方へ】

こんな悩みを抱えていませんか

- パートナーが何を考えているか分からなくて悩んでいる
- ちょっとした些細な事で、夫婦でケンカになってしまう
- 結婚を考えているけど、今一歩踏み出せない
- 相手の事が好きだけど、なぜか信じられない

そんな悩みを解決してくれるのが「バリューブリッジ」です。

バリューブリッジとは？

相反するバリュー（価値）にブリッジ（橋）をかけることで、お互いの気持ちがより近くなるメソッドです。

バリューブリッジの目的

遠距離恋愛の人は、お互いの気持ちが物理的距離によって隔てられると思っています。しかしお互いに大切にしている価値を共有することで、気持ちを近くなります。

反対に空間的には同じ空間に居ながら、孤独を感じる方も居られます

また、個人の中での相反する価値の葛藤を解消することもできます。

バリューブリッジのやり方

葛藤する状況または価値を選ぶ

例 自由 vs 協調、サービス vs 利益

「その葛藤を体験するとどんな感じがしますか？」

「葛藤している価値は何ですか？」 ※シンプルな言葉で答える

VS

#1の価値を表すカードの上に立ち、シンボルを見る

葛藤している価値（例：自由）の一方のカードの上に立ち、その価値を十分に体験します

「その価値を表すシンボル何ですか？」（例：自由の女神像）

シンボル

#2の価値を表すカードの上に立ち、シンボルを見る

葛藤している他方の価値（例：協調）の一方のカードの上に立ち、その価値を十分に体験します

「その価値を表すシンボルは何ですか？」（例：握手している手）

シンボル

#1のシンボルを#2に向かって内側に移動し、言い直し、シンボルを見る（#3）

「#2に向かって動きながら、#1の価値を言い直したらどんな価値ですか？」

（例：個人の尊厳）

「その価値を表すシンボルは何ですか？」（例：六法全書）

シンボル

#2のシンボルを#1に向かって内側に移動し、言い直し、シンボルを見る（#4）

「#1に向かって動きながら、#2の価値を言い直したらどんな価値ですか？」（例：全員の権利）

「その価値を表すシンボルまたはメタファーは何ですか？」（例：選挙投票箱）

シンボル

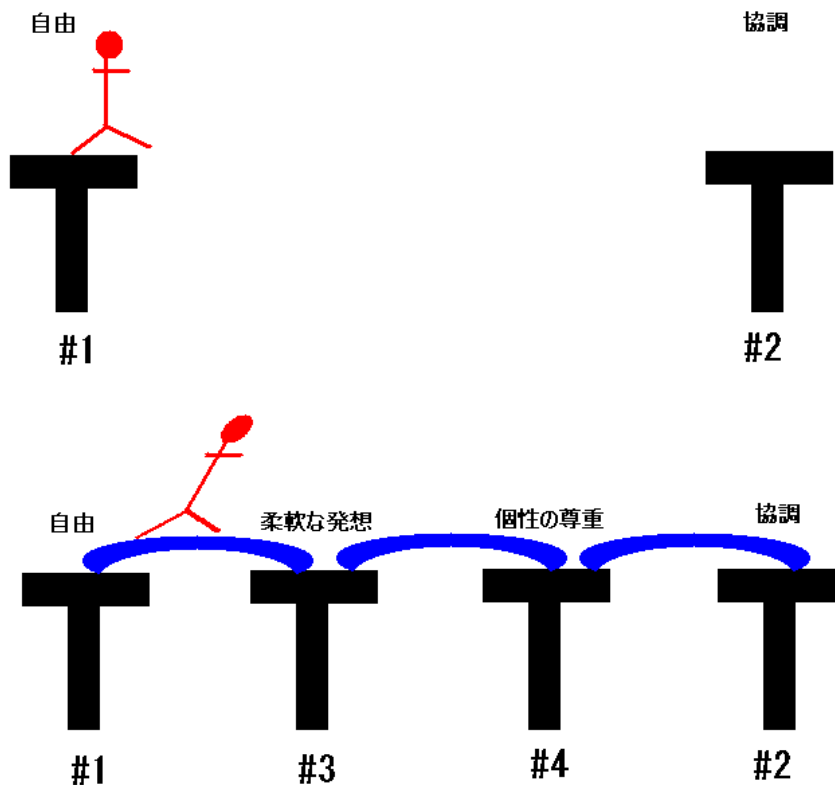
バリューブリッジを体験する

#1から#4までの全ての価値のカードで作られたブリッジを両方向ともに歩きます

チェック

ブリッジの中央に立ち、葛藤の状況を思いうかべます

「最初と何が違いますか？」 「身体はどんな感じですか？」



バリューブリッジの行う時間や場所、状況

いくら考えても答えが出ない時に行うと効果的です

そして慣れるとカードを歩かなくても頭の中でも、できるので、ちょっとストレスフルな状況に入ったり、入りそうになった時にも身体へのダメージを予防することができます。

受講者様の声

N・T (会社員管理職)

<p>満足度 <u>100</u> %</p> <p>○その理由は？ ・価値観を説明するものの信念という、価値と信念の関係性がふに落ちたことが私にとって大きかった。</p> <p>○本日の学びを、どのように活かしていきたいですか？ ・自分の大切にしていることを言語化し、知ること、一致感をもって取り組む。 ・相手の大切にしていることを聞き出すことで、より深いコミュニケーションを取り、価値観を生かす業務分担をし、チーム力を引き出す。</p>	<p>満足度 100%</p> <p>○その理由は？ 価値観を説明するものが信念という、価値と信念の関係性がふに落ちたことが私にとって大きかったので</p> <p>○本日の学びを、どのように活かしていきたいですか？ じぶんの大切にしていることを言語化し、知ること、一致感をもって取り組む 相手の大切にしていることを聞き出すことで、より深いコミュニケーションを取り、価値観を生かす業務分担をし、チームの力を引き出す</p>
---	---

M・K (会社員)

<p>満足度 <u>100</u> %</p> <p>○その理由は？ 価値に合わせた「旧た」ため、現状の問題を投入しつづけることで、えらくすっきりしました。あと仕事相手との交渉がうまくいかなかったのは、価値観の違いが原因という点にも気づきました。</p> <p>○本日の学びを、どのように活かしていきたいですか？ 人の価値観を知ること、大きな変化を容易につくり出す可能性があります。</p>	<p>満足度 100%</p> <p>○その理由は？ 価値にフォーカスした一日だったので、現状の問題を投入しつづけることで、えらくすっきりしました。後仕事相手との交渉がうまくいかなかったのは価値観の違いが原因ということにも気づきました。</p> <p>○本日の学びを、どのように活かしていきたいですか？ 人との価値観を知ること、大きな変化を容易につくり出す可能性があります。</p>
---	---

ALL-NLP

東京都板橋区南常盤台 1-34-8

03-6905-8434

メールアドレスはこちら

tis@felix-o.com

お問い合わせはこちら

<http://felix-nlp.com/form>